

Vägledning inför diplomeringsprocess av nytt gym

Ny? Hur gör vi för att diplomera gymmet / träningsanläggningen?

- Första steget i en diplomeringsprocess är att kontakta den lokala eller regionala samordnaren. Alla kontaktuppgifter finns på hemsidan www.renhardtraning.com/natverket
Välj region och därefter kommun. Prata ihop er hur ni kommer i gång.
- Uppstartavgiften för att diplomera en anläggning är 1500 kr (engångsavgift). Skicka in era faktureringsuppgifter i ett tidigt skede för att signalera att processen är i gång och för att få tillgång till e-kursen *Antidopningutbildningen* under 12 månader.

Skicka in namn, adress och organisationsnummer till **info@renhardtraning.com**.
- E-kursen är ett bra stöd för att komma i gång med tankearbetet runt handlingsplan, riskbedömning och policy men också för att utbilda extrapersonal som inte arbetar fast.
- Samverkan är en av de fyra viktiga delarna i arbetsmetoden. Den person på träningsanläggningen som utses till *Antidopningsansvarig* ska se till att det finns en etablerad kontakt med en kontaktpolis. Föreningsdrivna träningsanläggningar ska också ha en kontakt med antidopingansvarig i det lokala RF-SISU distriktet. Den lokala samordnaren kan hjälpa till att hitta rätt kontakter. Behövs det hjälp med att hitta en kontaktpolis kan samordnaren kontakta den nationella samordnaren.
- Nyckelpersoner på anläggningen ska genomgå en digital utbildning i antidopningsarbete under två halvdagar. Utbildningen arrangeras regelbundet av regionerna/länen samt av STAD. Gå in på hemsidan (samordnarfliken) och anmäl dig till någon av de utbildningar som anordnas. Ta gärna en kontakt med den regionala eller lokala samordnaren först för att stämna av angående anmälningsförfarandet och ifall det kommer att ordnas en regional utbildning <https://www.renhardtraning.com/utbildning>
- I diplomeringsprocessen har träningsanläggningen i första hand kontakt med den lokala samordnaren för att se till att kraven för diplomering är uppfyllda och att policydokument, handlingsplan samt Antidopningspärm finns framtagna. Dessutom är det bra att man ser över medlemsavtal och anställningsavtal om det finns möjlighet till det.
- **Metoden 100% Ren Hårdträning bygger på delarna; Samverkan, Utbildning, Policy och tillsyn samt Diplomerings.**