

A photograph of a person from behind, wearing a blue canvas backpack with brown leather straps and buckles. The person is wearing a white t-shirt and a blue and green checkered skirt. They are standing in a forest with green trees and foliage in the background.

Fem skäl att avstå från cannabis och andra droger

- För din skull
- För dina möjligheter
- För andra nära dig
- För att du är viktig
- För vår planet

Avstå från cannabis och andra droger för din skull





**Avstå från
cannabis och
andra droger
för dina
möjligheter**

Avstå från cannabis och andra droger för andra nära dig





**Avstå från
cannabis och
andra droger
för att du är
viktig**

Avstå från cannabis och andra droger för vår planet



”Jag hade svårare att hålla rutiner. Svårare att dyka upp till saker, till exempel skola. Slutade göra vissa aktiviteter som jag kanske tyckte var roligt. Det sociala blev ett problem.”

Samuel

”Skolan var jobbig, jag har lätt för att få ångest och alla de känslor när jag rökte på.”

Alexander



Det finns hjälp att få

På droghjälpen.se kan alla som använder droger, eller som är orolig för någon, få anonymt och kostnadsfritt stöd.

På 1177.se finns information om behandlingar och annan hjälp för den som är beroende av droger.