

Dopning halveras på träningsanläggningar som tar ställning för 100 % ren hårdträning

Dopning med anabola androgena steroider (AAS) bland män har halverats på gym som är anslutna till projektet 100 % ren hårdträning. Det visar Sveriges största kartläggning av användning av dopningspreparat, narkotika och kosttillskott på träningsanläggningar. Även andelen kvinnor som uppger att de använt dopningspreparat minskar.

På gym som arbetar med arbetsmetoden 100 % ren hårdträning har andelen män som uppger att de använt anabola androgena steroider (AAS) någon gång i livet halverats från 4 procent till 2 procent. I fyra av sju kommuner/län kan man även se en nedgång av män som rapporterar att de dopat sig under de senaste 12 månaderna.

- Det är riktigt roligt att se att det har effekt när träningsbranschen tar sitt ansvar och börjar arbeta mot dopning på allvar. I våra tidigare studier låg de tränande männen fyra gånger så högt i användning jämfört med befolkningen i stort. Nu är fyra av länen/kommunerna nere på samma nivåer. Resultaten visar att det är mycket viktigt att vi fortsätter satsa resurser på förebyggande insatser, säger Charlotta Rehnman Wigstad, projektsamordnare för PRODIS.

Andra resultat från 2014 års studie:

- **86 procent** av de tränande instämmer helt eller delvis i påståendet ”det är viktigt att gymmet som jag tränar på arbetar aktivt för att motverka dopning” (80 procent 2010-2012)
- Det har skett en kraftig ökning i andelen tränande som uppger att anläggningen som de tränar på har en policy mot dopning. År 2014 är det **68 procent** som uppger detta jämfört med 38 procent 2010-2012.
- **77 procent** av de tränande uppger att de har uppmärksammat logotypen 100 % ren hårdträning.

Studien är genomförd hösten 2014 och är en uppföljande studie till en enkätstudie bland tränande på gym som genomfördes under perioden 2010-2012. Totalt har 2040 personer svarat på enkäten.

Hela studien presenteras den 28 november av nätverket PRODIS (Prevention av dopning i Sverige) på en nationell konferens om dopning på Gothia Towers i Göteborg. Läs mer på www.prodis.se

PRODIS, är ett nationellt nätverk som arbetar för att förebygga och minska användningen av anabola androgena steroider och andra dopningspreparat. PRODIS jobbar för ett aktivt samarbete mellan myndigheter och aktörer i lokalsamhället och utbildar personal inom träningsbranschen enligt modellen 100 % ren hårdträning. I nätverket PRODIS ingår idag 92 kommuner och flera nya är på väg in. Närmare 500 träningsanläggningar har tagit ställning mot dopning och för ren träning och arbetar aktivt med arbetsmetoden 100 % ren hårdträning. Nätverket samordnas av STAD, Centrum för psykiatriforskning Stockholm. Arbetet inom PRODIS har finansierats med hjälp av ANDT-utvecklingsmedel från Folkhälsomyndigheten.

PRODIS

För mer information om PRODIS kontakta:

Charlotta Rehnman Wigstad

projektsamordnare PRODIS, 070-484 29 25, charlotta.rehnman-wigstad@sll.se

Jenny Råland

Antidopninggruppen Riksidrottsförbundet, 08-699 61 65, jenny.raland@rf.se

För mer information om lokala data, kontakta:

Erika Sjöblom

Projektledare Stockholms län 073-682 25 78, erika.sjoblom@sll.se

Josephine Ekstrand

Projektledare Norrbottens län, 073-529 81 68, josephine.ekstrand@norrboten.rf.se

Viveca Andersson

Projektledare Östergötlands län, 0730-33 56 59, viveca.andersson@osterg.rf.se,

Ellen Forsberg

Projektledare Västernorrlands län, 070-109 03 37, ellen.forsberg@vnidrott.rf.se

Peter B Virtanen

Projektledare Örebro län, 070-227 85 13, peter.b.virtanen@olif.se

Therese Lind

Projektledare Kungsbacka kommun, 0300-83 49 55, therese.lind2@kungsbacka.se

Kjell Lindberg

Projektledare Kalmar kommun, 070-241 72 19, kjell.lindberg@kalmar.se